

Mike Genung:

## **Mein Weg zur Heilung Eine Biographie**

Mödling (LOVEISMORE Verlag) 2008  
250 S., EUR 15,90

Exklusivvertrieb über [www.loveismore.de](http://www.loveismore.de)

Der Autor beschreibt anhand seiner eigenen Biografie und mit vielen Beispielen aus dem Leben seiner Gesprächspartner die zerstörerischen Folgen, die Porno- und Sexabhängigkeit auf das gesamte Leben eines Mannes und seiner Familie hat. Das Ausmaß dieser Abhängigkeit von sexuellen Sünden wird nur zu oft unterschätzt. Nach vielen Umfragen haben bis zu 50 % aller Männer in christlichen Gemeinden (!) ein Problem mit sexueller Unreinheit in verschiedener Ausprägung.

Neun Jahre lang hat der Autor, ein gläubiger Christ, in dem ernsthaften Versuch, sein Leben grundlegend zu ändern, zunächst an verschiedenen Gruppensitzungen teilgenommen, sogenannten 12-Schritte-Gruppen, die versuchen, das Verhalten der Männer in gegenseitiger Kontrolle und Unterstützung zu ändern. Erst als er merkte, dass dadurch die Lust in seinem Herzen nicht grundsätzlich verändert wurde, sondern nur sein Stolz genährt wurde, wenn er wieder für einen längeren Zeitraum „sauber“ geblieben war, und als er schließlich die biblischen Maßstäbe für „Reinheit“ begriff, brach er vor Gott zusammen. Dann erst erfuh er Gottes Vergebung, seine Heilung aus Gnade und die Umgestaltung seines Herzens und seiner Wünsche.

Der Autor geht mit dem Leser die notwendigen Schritte durch, um von sexueller Gebundenheit freizukommen: Das Heraustreten aus der Isolation der Sünde durch ein schonungs-

loses Sich-Öffnen und regelmäßige Verantwortung gegenüber gläubigen Gesprächspartnern oder einer Gruppe; das radikale Entfernen jeglicher Gegenstände und Situationen, die erneut zur Sünde verleiten könnten; das bewusste Abwenden von lustvollen Gedanken durch Hinwendung zu Gott; das Erkennen und Aufarbeiten der Abgründe in der eigenen Seele vor einem heiligen Gott; ein echtes und tiefes Verständnis der unvorstellbaren Gnade und Vergebung Gottes, die auch dem schlimmsten Sünder ohne eigene Vorleistungen Vergebung und ein neues Leben schenken möchte.

Auch der Einfluss von in der Kindheit erlittenen Verletzungen wie Verlust und Missbrauch wird ausführlich behandelt, wobei aber die Verantwortung für das eigene sündhafte Handeln nicht auf die Elterngeneration abgewälzt wird. Sehr deutlich wird die Notwendigkeit beschrieben, denen zu vergeben, die jemanden so tief verletzt haben, um nicht weiter an die eigene Vergangenheit gebunden zu bleiben.

Im Verlauf des ganzen Buches wird sehr deutlich, dass die Pornosucht im tiefsten Grund der verzweifelte Versuch eines Menschen ist, eine letzte Erfüllung seiner tiefen Sehnsucht des Herzens zu finden, die uns nur Gott allein geben kann. Zitat: „Letztlich ist Lust der Versuch, die innere Leere mit einer anderen Person zu füllen. Wenn ich den Herrn als die Quelle meines Lebens anerkenne, erwarte ich von ihm Trost, Leben und Liebe, und nicht von einer anderen, verderbten Person.“

Das Buch endet mit zwei Anhängen, die praktische Ratschläge für die mitbetroffenen und tief verletzten Ehefrauen und für den gemeinsamen Aufbau einer erneuerten Beziehung in der Ehe enthalten.

Frank Schönbach