

Gary Chapman

## Die fünf Sprachen der Liebe

Wie Kommunikation in der Ehe gelingt

Francke-Verlag, 12,95 EUR  
ISBN 3-86122-126-8



Wer hat im Ehe-Alltag nicht schon schmerzliche Missverständnisse erlebt? „Du kannst mich einfach nicht verstehen“ – wie oft ist dieser Satz so oder ähnlich in Auseinandersetzungen zwischen Ehepartnern schon ge-

fallen. „Er“ versucht „ihr“ seine Liebe durch Komplimente zu zeigen, „sie“ hatte aber stattdessen tatkräftige Unterstützung im Haushalt erwartet und ist enttäuscht, dass die nicht kommt. Gary Chapmans Erklärung für das Missverständnis: „Wir müssen bereit sein, die Sprache der Liebe unseres Partners zu lernen. Erst so können wir uns in der Liebe verständlich machen.“

Die fünf Sprachen der Liebe, die Gary Chapman als wichtige Faktoren einer harmonischen Beziehung behandelt, sind:

1. Lob und Anerkennung
2. Zweisamkeit – Zeit nur für dich
3. Geschenke, die von Herzen kommen
4. Hilfsbereitschaft
5. Zärtlichkeit

In unterhaltsamer und lehrreicher Form zugleich stellt der erfahrene Eheseelsorger sein Konzept vor und beschreibt, wie „sie“ und „er“ über die richtige Art der Kommunikation eine tiefe Beziehung zueinander entwickeln können, statt sich durch zunehmende Missverständnisse auseinander zu leben.

Ein empfehlenswertes Buch, das „frischgebackenen“ ebenso wie schon lange verheirateten Paaren helfen kann, die eigene Liebessprache und die des Partners besser kennen zu lernen und zu einer glücklicheren Beziehung zu kommen.

Wolfgang Schulz