

Auf alle negativen Dinge, die wir zu uns selbst sagen,
hat Gott eine positive Antwort.

Du sagst:

Es ist unmöglich.

Gott sagt:

Alle Dinge sind möglich (Lk 18,27).

Du sagst:

Ich bin zu müde.

Gott sagt:

Ich will dir Ruhe geben (Mt 11,28–30).

Du sagst:

Niemand mag mich.

Gott sagt:

Ich habe dich lieb (Joh 3,16; 13,34).

Du sagst:

Ich kann nicht mehr.

Gott sagt:

Meine Gnade genügt dir (2Kor 12,9).

Du sagst:

Ich komme hier nicht mehr raus.

Gott sagt:

Ich werde deine Schritte leiten (Spr 3,5f.).

Du sagst:

Ich kann das nicht.

Gott sagt:

Du kannst alles (Phil 4,13).

Du sagst:

Ich bin dazu nicht fähig.

Gott sagt:

Du bist sehr wohl dazu befähigt (2Kor 9,8).

Du sagst:

Es ist die Sache nicht wert.

Gott sagt:

Sie ist es doch wert (Röm 8,28).

Du sagst:

Ich kann mir selbst nicht vergeben.

Gott sagt:

Ich vergebe dir (1Joh 1,9; Röm 8,1).

Du sagst:

Ich kriege es nicht geregelt.

Gott sagt:

Ich werde mich um alle deine Bedürfnisse kümmern (Phil 4,19).

Du sagst:

Ich habe Angst.

Gott sagt:

Ich habe dir nicht einen Geist der Furchtsamkeit gegeben (2Tim 1,7).

Du sagst:

Ich fühle mich besorgt und frustriert.

Gott sagt:

Wirf alle deine Sorgen auf mich (1Petr 5,7).

Du sagst:

Ich habe nicht genug Glauben.

Gott sagt:

Ich habe jedem sein Maß an Glauben gegeben (Röm 12,3).

Du sagst:

Ich verstehe nicht genug.

Gott sagt:

Ich werde dir Weisheit geben (1Kor 1,30).

Du sagst:

Ich fühle mich allein.

Gott sagt:

Ich werde dich niemals versäumen noch dich verlassen (Hebr 13,5)